

# Systemisch werk voor de Loopbaancoach – 5 daagse

*“Interventies om voorbij stagnatie te komen.”*

Je bent coach en je hebt met allerlei loopbaanvragen te maken. Je bent HRM-er en je werkt met loopbaanvragen van medewerkers. Je bent intern begeleider op een school en begeleidt studenten bij belangrijke loopbaankeuzes. Kortom je hebt binnen jouw werk met loopbaanvragen te maken.

Je zet je kennis en kunde effectief in zonder je cliënt en de omgeving uit het oog te verliezen. En heel vaak lukt dit ook. Je hebt effectieve trajecten, effectieve gesprekken en mensen die hun antwoorden vinden.

En er zijn momenten dat een cliënt niet verder komt, zichzelf herhaalt en de frustratie en onmacht toeneemt. Je weet dat er iets anders nodig, maar wat is er nodig om dit vlot te trekken?

Wij herkennen dat ook vanuit onze dagelijkse praktijk. Wij hebben ontdekt hoe effectief het is meer kennis te hebben van allerlei patronen en dynamieken die mensen beïnvloeden binnen hun loopbaan. We herkennen de invloed van de onderstroom en we benoemen en werken hiermee als deze het proces van de cliënt blokkeert.

Herkenbaar?

- Actie blijft uit
- Antwoorden worden niet gevormd
- Contact maken lukt niet
- Vitaliteit vermindert
- Inzicht is er, ineffectief handelen blijft zich herhalen
- Onrust blijft en/of neemt toe
- Iemand blijft zeggen: ik weet niet wat ik wil
- Client is in verzet, buiten zichzelf of met zichzelf of met jou
- Praten over de ander en weinig zelfreflectie
- Het slachtoffer blijven voelen en daar niet uit kunnen stappen

Op een systemische manier naar de vraagstukken kijken, helpt om voorbij het vastzitten te komen. Het geeft ruimte om het anders te doen, voor zowel jou als coach als voor de cliënt.

Systemisch werk, waaronder (familie-)opstellingen, is inmiddels gemeengoed geworden. De combinatie met de loopbaancoaching zien we tot nu toe nog weinig terug in opleidingen. Systemisch werk omvat allerlei oefeningen, vragen, innerlijke houding en is inmiddels meer dan opstellingenwerk. En daarmee is het zeer effectief in te zetten binnen loopbaancoaching en 1:1 situaties. Kortom, praktisch en meteen toepasbaar.

Wij hebben het loopbaanwerk vertaald naar een systemische aanpak. Beschik jij al over een basiskennis op het gebied van loopbaancoaching of wil je je algemene coachingsvaardigheden uitbreiden en verdiepen met krachtige systemische inzichten en vaardigheden? Dan is deze opleiding een waardevolle aanvulling.

## **Programma opleiding**

Vorbereiding: (telefonische) intakegesprek en afspraken supervisiegesprek.

Dag 1: introductie en plek van de begeleider & cliënt

- Contact en welkom
- Contract
- Signaleren stagnatie en inzicht
- Spiegelen
- Wat te doen in het starten
- Werken in het hier en nu

Supervisiegesprek

- Wat ontmoet je van jezelf in de ander
- Hoe kun je zelf een bron zijn in begeleiderschap
- Hoe beïnvloed jij het proces van de cliënt

Dag 2: levensloop vertaald naar dynamieken in geschiedenis en werkervaring

- Professioneel eigenaarschap en leervermogen
- Wat ontmoet je op de grenzen met de cliënt
- Hoe open je transitieruimte
- Hoe herken je stagnatie vanuit het verleden
- Werken met de geschiedenis

Intervisieafpraak met collega-deelnemer

Dag 3: Toekomst vertaald naar potentie

- Herkennen van potentie in de ontmoeting
- Van droom naar realiteit
- Van wil naar actie
- Hoe ga je om met weerstand richting de toekomst
- Wat is de boodschap van weerstand
- Carrière ankers als basisbron voor succes creëren

Oefengesprekken organiseren binnen intervisiesetting

#### Dag 4: Potentie vertaald naar plan van aanpak

- Hoe herken je herhaling van patronen
- Hoe zet je de onderstroom in het hier en nu in
- Wat betekent zichtbaarheid en presentatievermogen
- Specifieke thema's: burn-out, baanverlies, toekomstperspectief leeftijd, mobiliteit loopbaan

#### Oefengesprekken organiseren binnen intervisiesetting

#### Dag 5: integratie en verankering

- Wat betekent afronding voor de begeleider en voor de cliënt
- Hoe doe je dat
- Wat is de bestemming en het gewenste resultaat van de cliënt
- Hoe hanteer je afscheid
- Wat betekent succes en falen

#### **Begeleidersinstrumenten**

De systemische instrumenten, gekoppeld aan bestaande loopbaanmodellen, die je je eigen gaat maken zijn o.a.:

- interventies
- coachtechnieken
- vragen
- Hanteerbare opstellingen
- Vloerankers
- Tafelopstellingen
- Imaginaire technieken
- Gespreksvaardigheden
- Aanvullende werkvormen

Wij zien steeds vaker dat de innerlijke houding van een systemisch begeleider van groot belang is. Hier zal dan ook gedurende deze dagen en tijdens de supervisie specifiek aandacht aan worden gegeven.

Als resultaat van deze dagen kun je denken aan:

- Het kunnen werken met de derde ruimte en de fenomenologische basis
- Een goede setting kunnen maken
- De kunst van het helpen eigen maken
- Inzicht hebben in je eigen overdracht en tegenoverdracht, projecties
- Inzicht in wat ondersteunt en wat werkt tegen
- Kunnen aansluiten op het proces en het inzetten van drukverhoging
- Het blijven richten op de onderstroom en de dagelijkse praktijk
- Het verdiepen van je innerlijke houding

### **Opbouw en tijdsbeslag**

- Alle dagen starten om 09.30 uur en eindigen om circa 17.00 uur.
- Je neemt deel aan opdrachten tussen de trainingdagen.
- Tussen dag 1 en 2 valt één supervisiegesprek. Meer is mogelijk op aanvraag.
- De totale studiebelasting naast de opleidingsdagen en opdrachten zal gemiddeld 4 uur per week zijn, inclusief de intervisie.

### **Aanbevolen literatuur**

Tijdens de intake stellen we vast wat je achtergrond is en welke literatuur daarbij aansluit en noodzakelijk is voor het volgen van de dagen. Tijdens de dagen ontvang je leermateriaal.

### **Certificering**

Je ontvangt een deelnemerscertificaat. Je kunt bij je eigen beroepsvereniging accreditatie aanvragen. Doordat dit een geregistreerde opleiding betreft lukt dat zover wij weten.

### **Data 2017/2018:**

- 5 oktober 2017
- Supervisiegesprek: gezamenlijk vast te stellen
- 9 november 2017
- Intervisiegesprek: gezamenlijk vast te stellen
- 7 december 2017
- Intervisiegesprek: gezamenlijk vast te stellen
- 11 januari 2018
- 1 februari 2018

## **Data 2018:**

- 25 januari 2018
- Supervisiegesprek: gezamenlijk vast te stellen
- 22 februari 2018
- Intervisiegesprek: gezamenlijk vast te stellen
- 22 maart 2018
- Intervisiegesprek: gezamenlijk vast te stellen
- 12 april 2018
- 3 mei 2018

Wij starten bij minimaal 8 deelnemers.

Locatie Rotterdam – Spangesekeade 170 aan het water. Goed bereikbaar met openbaar vervoer en auto.

## **Investing**

€ 1.595,= B.T.W.-vrij

Bij de prijs van de opleiding is ook inbegrepen:

- koffie/thee incl. eenvoudige lunch
- leermateriaal en leeropdrachten (excl. boeken)

**De opleiders (neem contact met ons op voor aanmelding of informatie)**



**Astrid van Noort**

info@truenorth.nl

010-2756161

www.truenorth.nl



**Corine van Dijk**

info@corinevandijk.com

06-10748585

www.corinevandijk.com